

# ツイストヘラー（アズマネックス）

## デバイス各部位の名称と注意点



※吸入操作練習用具（笛付）でホイッスル音の確認をします。  
 ※背筋を伸ばして胸をはりまっすぐ前を向きます。

### 操作方法

### ポイント

①薬の準備



左にまわす



□吸入器をまっすぐ立てて持ちます。  
 □「カチッ」と音がするまで左に回し、上に引っ張るようにしてキャップを外します。

②息吐き

□十分に息を吐いてからマウスピースをくわえます。  
 (吸入口には息を吹きかけない)

③吸入



□吸入器を水平になるようにもち、マウスピースをくわえます。  
 □強く、早く、深く、息を吸い込みます。

④息止め

□吸入器を口から離して、苦しくない程度(5秒程度)息止めします。

⑤息吐き

□息をゆっくりと吐き出します。

⑥繰り返し

□①ー⑤を指示された回数繰り返します。

⑦後片付け



右にまわす



□キャップをはめて、「カチッ」と音がするまで右に回します。

⑧うがい

□ブクブク：くちの中、ガラガラ：のどの各3回ずつを目安にうがいをします。