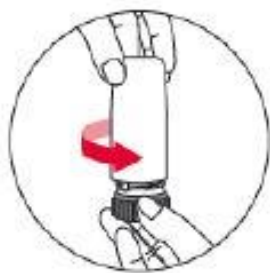


タービュヘイラータイプ (シビコート、パルミコート、オーキツ、ブデホル)

デバイス各部位の名称と注意点



キャップを回して外します。



- ※ 吸入操作練習用具（笛付）でホイッスル音の確認をします。
- ※ 初回のみ空うちが必要です。
- ※ 開封日と使用可能日数を本体に記入します。
- ※ 背筋を伸ばして胸をはりまっすぐ前を向きます。

操作方法	ポイント
（初回のみ）空うち	<ul style="list-style-type: none"> □ ①の右、左の回転を3回(※)行います（開封時右に固定されている場合は左に回すところから）。 ※パルミコートは2回、ブデホルは4回
①薬の準備	<ul style="list-style-type: none"> □ キャップをあけます □ 使用回数が残っていることを確認します □ デバイスを立てて持ち、グリップを右に止まるまで回し、左にカチッと鳴るまで戻します。
②息吐き	<ul style="list-style-type: none"> □ 十分に息を吐いてからマウスピースをくわえます。（吸入口には息を吹きかけない）
③吸入	<ul style="list-style-type: none"> □ 「強く、早く、深く」吸いこみます。
④息止め	<ul style="list-style-type: none"> □ 苦しくない程度（5秒程度）息止めします。※必須ではないが推奨
⑤息吐き	<ul style="list-style-type: none"> □ 息をゆっくり吐き出します。
⑥繰り返し	<ul style="list-style-type: none"> □ ①～⑤を指示された回数繰り返します。
⑦後片付け	<ul style="list-style-type: none"> □ 吸入口を拭いて、キャップを閉めます。
⑧うがい	<ul style="list-style-type: none"> □ ブクブク：くちの中、ガラガラ：のど、の各3回ずつを目安にうがいをします。

