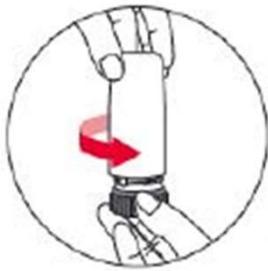


# タービュヘイラータイプ(シビコート、パルミコート、オーキス)

## デバイス各部位の名称と注意点



キャップを回して外します。



- ※ 吸入操作練習用具（笛付）でホイッスル音の確認をします。
- ※ 初回のみ空うちが必要です。
- ※ 開封日と使用可能日数を本体に記入します。
- ※ 背筋を伸ばして胸をはりまっすぐ前を向きます。

操作方法	ポイント
(初回のみ) 空うち	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ ①の右、左の回転を<b>3回(※)</b>行います。(開封時右に固定されている場合は左に回すところから) <b>※パルミコートは2回</b></li> </ul>
①薬の準備	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ キャップをあけます</li> <li>□ 使用回数が残っていることを確認します</li> <li>□ デバイスを立てて持ち、グリップを<b>右に止まるまで</b>回し、<b>左にカチッ</b>と鳴るまで戻します。</li> </ul>
②息吐き	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 十分に息を吐いてからマウスピースをくわえます。(吸入口には息を吹きかけない)</li> </ul>
③吸入	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 「強く、早く、深く」吸いこみます。</li> </ul>
④息止め	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 苦しくない程度(5秒程度)息止めします。※必須ではないが推奨</li> </ul>
⑤息吐き	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 息をゆっくり吐き出します。</li> </ul>
⑥繰り返し	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ ①-⑤を指示された回数繰り返します。</li> </ul>
⑦後片付け	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 吸入口を拭いて、キャップを閉めます。</li> </ul>
⑧うがい	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ ブクブク：くちの中、ガラガラ：のど、の各3回ずつを目安にうがいをします。</li> </ul>