

レスピマットタイプ(スピリーバ、スピカルト)

デバイス各部位の名称と注意点



※ 最初に使うときは、カートリッジの装着と空うちが必要です。

※ 側面の残量目盛りは目安なので、使い始めの日を記入します。
(1本30日分)

※ 背筋を伸ばして胸をはり、まっすぐ前を向きます。

操作方法	ポイント
(初回のみ) カートリッジの装着	<ul style="list-style-type: none"> □ 安全止めを押しながらケースを引き抜きます。 □ 平らな台にカートリッジを置き、上からまっすぐにデバイスを押し込みます。 □ ケースを戻します。
(初回のみ) 空うち	<ul style="list-style-type: none"> □ 吸わずに、①の薬の準備→ボタンを押すを4回繰り返します。(蒸気が目に入らないように下へ向けて行う)
①薬の準備	 <ul style="list-style-type: none"> □ 使用開始日から残量を確認します。 □ 灰色部分を持ち、透明ケースを180度回します。(カチッと音がします) □ 緑のキャップを開けます。
②息吐き	<ul style="list-style-type: none"> □ 十分に息を吐いてから吸入口をくわえます。
③吸入	 <ul style="list-style-type: none"> □ 息をゆっくり吸いながら、ボタンを押し、薬剤を約3秒「ゆっくり、深く」吸い込みます。
④息止め	<ul style="list-style-type: none"> □ 苦しくない程度(5秒程度)息止めします。
⑤息吐き	<ul style="list-style-type: none"> □ 息をゆっくり吐き出します。
⑥繰り返し	<ul style="list-style-type: none"> □ ①～⑤をもう1度行います。
⑦後片付け	 <ul style="list-style-type: none"> □ 吸入口を拭いて、緑のキャップを閉めます。