

# レスピマットタイプ(スピリバ、スピカト)

## デバイス各部位の名称と注意点



- ※ 最初に使うときは、カートリッジの装着と空うちが必要です。
- ※ 側面の残量目盛りは目安なので、使い始めの日を記入します。  
(1本30日分)
- ※ 背筋を伸ばして胸をはり、まっすぐ前を向きます。

操作方法	ポイント
(初回のみ) カートリッジの装着	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 安全止めを押しながらケースを引き抜きます。</li> <li><input type="checkbox"/> 平らな台にカートリッジを置き、上からまっすぐにデバイスを押し込みます。</li> <li><input type="checkbox"/> ケースを戻します。</li> </ul>
(初回のみ)空うち	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 吸わずに、①の薬の準備→ボタンを押すを4回繰り返します。(蒸気が目に入らないように下へ向けて行う)</li> </ul>
①薬の準備	<div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="margin-left: 10px;"> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 使用開始日から残量を確認します。</li> <li><input type="checkbox"/> 灰色部分を持ち、透明ケースを180度回します。 (カチッと音がします)</li> <li><input type="checkbox"/> 緑のキャップを開けます。</li> </ul> </div> </div>
②息吐き	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 十分に息を吐いてから吸入口をくわえます。</li> </ul>
③吸入	<div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="margin-left: 10px;"> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 息をゆっくり吸いながら、ボタンを押し、薬剤を約3秒「ゆっくり、深く」吸い込みます。</li> </ul> </div> </div>
④息止め	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 苦しくない程度(5秒程度)息止めします。</li> </ul>
⑤息吐き	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 息をゆっくり吐き出します。</li> </ul>
⑥繰り返し	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ①~⑤をもう1度行います。</li> </ul>
⑦後片付け	<div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="margin-left: 10px;"> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 吸入口を拭いて、緑のキャップを閉めます。</li> </ul> </div> </div>