

定量噴霧タイプ(オルベスコ(オ)・キューバール(キ))

デバイス各部位の名称と注意点



※初めて使う場合は、マジックで開始日を記入し、空うちを行います。(キは2回、オは3回)

※背筋を伸ばして胸をはり、まっすぐ前を向きます。

※1週間に1回はアダプターを外して水洗いします。(キのみ)

操作方法	ポイント
<p>①薬の準備</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 残量を確認します。</li> <li><input type="checkbox"/> ボンベが上になるように持ちます。</li> <li><input type="checkbox"/> キャップをあけます。</li> <li><input type="checkbox"/> ボンベに手を添えて構えます。</li> </ul>
<p>②息吐き</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 息を吐いてから吸入口を歯の間に軽くくわえ、くちびるでしっかり包みます。</li> </ul>
<p>③吸入</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 息をゆっくり吸いながら、ボンベを押し、薬剤を「ゆっくり、深く」吸い込みます。</li> </ul>
<p>④息止め</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 苦しくない程度（5秒程度）で息止めします。</li> </ul>
<p>⑤息吐き</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 息をゆっくり吐き出します。</li> </ul>
<p>⑥後片付け</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 吸入口を拭いて、キャップを閉めます。</li> </ul>
<p>⑦うがい</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ブクブク：くちの中、ガラガラ：のど、の各3回ずつを目安にうがいをします。</li> </ul>