

メプチンスイングヘラー

デバイス各部位の名称と注意点



- ※ 防湿キャップをしっかりと閉じて保管してください。
- ※ カウンターのある表面を上にして水平に持ちます（表・裏注意）
- ※ 背筋を伸ばして胸をはりまっすぐ前を向きます。

※使用期限は背面

使用しないでください



“0”の表示のものは使用しないでください。
 0の表示から、更に押しボタンを押すと
 9の表示になり、押しボタンは完全に
 戻らなくなります。
 お薬がセットされませんので使用しないで
 ください。



操作方法

ポイント

①吸入準備

- 使用期限が期限内であることを確認します
- 使用回数が残っていることを確認します
- 容器を水平にして、完全にキャップを開けて固定します
- 押しボタンを「カチッ」と音がして止まるまで押し下げます
- 指の力をぬいて、ボタンを元の状態に戻します

②息吐き

- 吸入口にかからないように軽く息を吐きます

③吸入

- 唇と吸入口の間に隙間ができないようにくわえます
- 「早く、深く」息を吸い込みます

④息止め

- 口から本体を離して、苦しくない程度（5秒程度）息を止めます

⑤息吐き

- 息をゆっくり吐き出します

⑥繰り返し

- 2吸入するときは、1分程間をおいて①-⑤を繰り返します

⑦後片付け

- 吸入口を拭いて、キャップを閉めます

⑧うがい

- ブクブク：くちの中、ガラガラ：のど、の各3回ずつを目安にうがいをします