

メプチンスイングヘラー

デバイス各部位の名称と注意点



- ※ 防湿キャップをしっかりと閉じて保管してください。
- ※ カウンターのある表面を上にして水平に持ちます（表・裏注意）
- ※ 背筋を伸ばして胸をはりまっすぐ前を向きます。

使用しないでください

0 "0"の表示のものは使用しないでください。
 0の表示から、更に押しボタンを押すと
 9の表示になり、押しボタンは完全に
 戻らなくなります。
 お薬がセットされませんので使用しないで
 ください。

操作方法

ポイント

①吸入準備	<ul style="list-style-type: none"> □ 使用回数が残っていることを確認します。 □ 容器を水平にして、完全にキャップを開けて固定します。 □ 押しボタンを「カチッ」と音がして止まるまで押し下げます。 □ 指の力をぬいて、ボタンを元の状態に戻します。
②息吐き	<ul style="list-style-type: none"> □ 吸入口にかからないように軽く息を吐きます。
③吸入	<ul style="list-style-type: none"> □ 唇と吸入口の間に隙間ができないようにくわえます。 □ 「早く、深く」息を吸い込みます。
④息止め	<ul style="list-style-type: none"> □ □から本体を離して、苦しくない程度（5秒程度）息を止めます。
⑤息吐き	<ul style="list-style-type: none"> □ 息をゆっくり吐き出します。
⑥繰り返し	<ul style="list-style-type: none"> □ 2吸入するときは、1分程間をおいて①－⑤を繰り返します。
⑦後片付け	<ul style="list-style-type: none"> □ 吸入口を拭いて、キャップを閉めます
⑧うがい	<ul style="list-style-type: none"> □ ブクブク：くちの中、ガラガラ：のど、の各3回ずつを目安にうがいをします。