

メプチンスイングヘラー

操作方法	よくあるピットフォール
①吸入準備	<input type="checkbox"/> 使用期限を確認していない <input type="checkbox"/> 残量を確認していない <input type="checkbox"/> デバイスの表・裏を確認していない <input type="checkbox"/> 水平にデバイスを持っていない <input type="checkbox"/> キャップを完全に外して固定していない <input type="checkbox"/> デバイスを水平に持たずに押しボタンを押している
②息吐き	<input type="checkbox"/> 息吐きを行っていない <input type="checkbox"/> 吐いた息をデバイスに吹きかけている <input type="checkbox"/> 姿勢が悪い
③吸入	<input type="checkbox"/> 「早く、深く」吸いこめていない <input type="checkbox"/> 水平に持たずに吸入している <input type="checkbox"/> 唇と吸入口の間にすきまができています <input type="checkbox"/> 通気口を指や唇でふさいでいる <input type="checkbox"/> ボタンを押したまま吸っている
④息止め	<input type="checkbox"/> 息止めを行っていない
⑤息吐き	<input type="checkbox"/> 勢いよく息を吐いている
⑥繰り返し	<input type="checkbox"/> (複数回吸入時) 連続で押して1度で吸おうとしている <input type="checkbox"/> 1分ほど間を開けずに吸入している
⑦後片付け	<input type="checkbox"/> デバイスを水洗い、またはぬれた布でふいている
⑧うがい	<input type="checkbox"/> うがいをしていない <input type="checkbox"/> うがいをしているが不十分