

メプチンスイングヘラー

操作方法	よくあるピットフォール
①吸入準備	<input type="checkbox"/> 残量を確認していない。 <input type="checkbox"/> デバイスの表・裏を確認していない。 <input type="checkbox"/> 水平にデバイスを持っていない。 <input type="checkbox"/> キャップを完全に外して固定していない。 <input type="checkbox"/> デバイスを水平に持たずに押しボタンを押している。
②息吐き	<input type="checkbox"/> 息吐きを行っていない <input type="checkbox"/> 吐いた息をデバイスに吹きかけている。 <input type="checkbox"/> 姿勢が悪い
③吸入	<input type="checkbox"/> 「早く、深く」吸いこめていない <input type="checkbox"/> 水平に持たずに吸入している。 <input type="checkbox"/> 唇と吸入口の間にすきまができています。 <input type="checkbox"/> 通気口を指や唇でふさいでいる。
④息止め	<input type="checkbox"/> 息止めを行っていない
⑤息吐き	<input type="checkbox"/> 勢いよく息を吐いている。
⑥繰り返し	<input type="checkbox"/> (複数回吸入時) 連続で押して1度で吸おうとしている <input type="checkbox"/> 1分ほど間を開けずに吸入している。
⑦後片付け	<input type="checkbox"/> デバイスを水洗い、またはぬれた布でふいている。
⑧うがい	<input type="checkbox"/> うがいをしていない <input type="checkbox"/> うがいをしているが不十分