

メプチンスイングヘラー

| 操作方法 | よくあるピットフォール |
|-------|---|
| ①吸入準備 | <input type="checkbox"/> 残量を確認していない。 <input type="checkbox"/> デバイスの表・裏を確認していない。 <input type="checkbox"/> 水平にデバイスを持っていない。 <input type="checkbox"/> キャップを完全に外して固定していない。 <input type="checkbox"/> デバイスを水平に持たずに押しボタンを押している。 |
| ②息吐き | <input type="checkbox"/> 息吐きを行っていない <input type="checkbox"/> 吐いた息をデバイスに吹きかけている。 <input type="checkbox"/> 姿勢が悪い |
| ③吸入 | <input type="checkbox"/> 「早く、深く」吸いこめていない <input type="checkbox"/> 水平に持たずに吸入している。 <input type="checkbox"/> 唇と吸入口の間にすきまができています。 <input type="checkbox"/> 通気口を指や唇でふさいでいる。 |
| ④息止め | <input type="checkbox"/> 息止めを行っていない |
| ⑤息吐き | <input type="checkbox"/> 勢いよく息を吐いている。 |
| ⑥繰り返し | <input type="checkbox"/> (複数回吸入時) 連続で押して1度で吸おうとしている <input type="checkbox"/> 1分ほど間を開けずに吸入している。 |
| ⑦後片付け | <input type="checkbox"/> デバイスを水洗い、またはぬれた布でふいている。 |
| ⑧うがい | <input type="checkbox"/> うがいをしていない <input type="checkbox"/> うがいをしているが不十分 |