

## ハンディーヘラータイプ(スピリーバ)

### デバイス各部位の名称と注意点

プリスター(アルミシート)



吸入器(ハンディーヘラー®)



※背筋を伸ばして胸をはり、まっすぐ前を向きます。

※吸入器は月1回水で洗ってよく乾かします。

※新しく処方されたときは、吸入器も交換してください。

### 操作方法

### ポイント

#### ①薬の準備



- キャップ、マウスピースを開けます。
- カプセル1個をアルミシートをはがして取り出します。
- 吸入器に入れてマウスピースを「カチッ」と鳴るまで閉めます。
- ボタンを1回押して離します。

#### ②息吐き



- 十分に息を吐いてから吸入口をくわえます。

#### ③吸入

- 「ゆっくり、深く」カプセルがふるえる音が聞こえるように薬剤を吸い込みます。

#### ④息止め

- 苦しくない程度(5秒程度)息止めします。

#### ⑤息吐き

- 息をゆっくり吐き出します。

#### ⑥繰り返し

- ②～⑤をもう1度行います。

#### ⑦後片付け



- マウスピースを開けてカプセルを触らないようにして捨てます。
- キャップを閉めます。