

ハンディーヘラータイプ(スピリーバ)

デバイス各部位の名称と注意点



- ※背筋を伸ばして胸をはり、まっすぐ前を向きます。
- ※吸入器は月1回水で洗ってよく乾かします。
- ※新しく処方されたときは、吸入器も交換してください。

操作方法	ポイント
<p>①薬の準備</p>	<ul style="list-style-type: none"> □ キャップ、マウスピースを開けます。 □ カプセル1個をアルミシートをはがして取り出します。 □ 吸入器に入れてマウスピースを「カチッ」と鳴るまで閉めます。 □ ボタンを1回押して離します。
<p>②息吐き</p>	<ul style="list-style-type: none"> □ 十分に息を吐いてから吸入口をくわえます。
<p>③吸入</p>	<ul style="list-style-type: none"> □ 「ゆっくり、深く」カプセルがふるえる音が聞こえるように薬剤を吸い込みます。
<p>④息止め</p>	<ul style="list-style-type: none"> □ 苦しくない程度(5秒程度)息止めします。
<p>⑤息吐き</p>	<ul style="list-style-type: none"> □ 息をゆっくり吐き出します。
<p>⑥繰り返し</p>	<ul style="list-style-type: none"> □ ②~⑤をもう1度行います。
<p>⑦後片付け</p>	<ul style="list-style-type: none"> □ マウスピースを開けてカプセルを触らないようにして捨てます。 □ キャップを閉めます。