

## ハンディーヘラータイプ(スピリーバ)

操作方法	よくあるピットフォール
①薬の準備	<input type="checkbox"/> カプセルを取り出して保管している(吸湿性あり) <input type="checkbox"/> カプセルをマウスピースから入れようとする <input type="checkbox"/> ボタンを押し忘れる・最後まで押し込めていない <input type="checkbox"/> ボタンを複数回押している
②息吐き	<input type="checkbox"/> 息吐きを行っていない <input type="checkbox"/> 吐いた息をデバイスに吹きかけている <input type="checkbox"/> 姿勢が悪い
③吸入	<input type="checkbox"/> 「ゆっくり、深く」吸いこめていない <input type="checkbox"/> まっすぐ、隙間なくくわえられていない <input type="checkbox"/> カプセルの回転音がしていない <input type="checkbox"/> ボタンを押したまま吸入している
④息止め	<input type="checkbox"/> 息止めを行っていない
⑤息吐き	
⑥繰り返し	<input type="checkbox"/> カプセル内に粉が残っている(吸いきれていない)
⑦後片付け	<input type="checkbox"/> 使用済みカプセルを手で取り出している <input type="checkbox"/> 吸入器が目詰まりしている(手入れor交換不足)