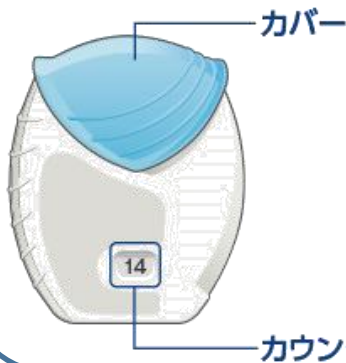


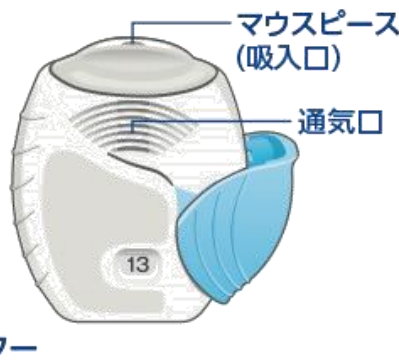
# エリプタタイプ(レルバ ア・アノール・インクラッセ・アキュイティ・テリゾー)

## デバイス各部位の名称と注意点

### カバーを閉じた状態



### カバーを開けた状態



※ 吸入操作練習用具（笛付）でホイッスル音の確認をします。

※吸入するときまでカバーは開かないでください

※背筋伸ばして胸をはりまっすぐ前を向きます。

## 操作方法

## ポイント

### ①薬の準備



- カウンターで残量を確認します。
- カバーを「カチッ」と音がするまで開きます。
- カウンターの数が1つ減ったことを確認します。

### ②息吐き



- 十分に息を吐いてからマウスピースをくわえます。（吸入口には息を吹きかけないで下さい）

### ③吸入

### ④息止め

- 「強く、早く、深く」吸いこみます。

- マウスピースから唇を離して、苦しくない程度(5秒程度)息を止めます。

### ⑤息吐き

- 息をゆっくり吐き出します。

### ⑥後片付け

- カバーを閉じます。

### ⑦うがい

- ブクブク：くちの中、ガラガラ：のど、の各3回ずつを目安にうがいをします。