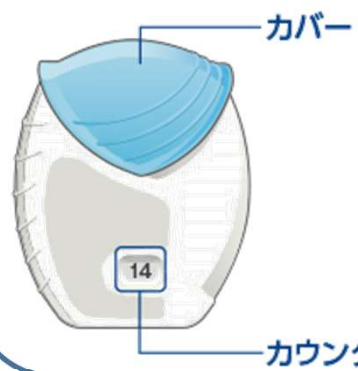


エリプタタイプ(ルバ・ア・アノール・インクラッセ・アニュイティ)



デバイス各部位の名称と注意点

カバーを閉じた状態

カバーを開けた状態



- ※ 吸入操作練習用具（笛付）でホイッスル音の確認をします。
- ※吸入するときまでカバーは開かないでください
- ※背筋伸ばして胸をはりまっすぐ前を向きます。

操作方法	ポイント
<p>①薬の準備</p> 	<ul style="list-style-type: none"> □ カウンターで残量を確認します。 □ カバーを「カチッ」と音がするまで開きます。 □ カウンターの数が1つ減ったことを確認します。
<p>②息吐き</p> 	<ul style="list-style-type: none"> □ 十分に息を吐いてからマウスピースをくわえます。（吸入口には息を吹きかけないで下さい）
<p>③吸入</p>	<ul style="list-style-type: none"> □ 「強く、早く、深く」吸いこみます。
<p>④息止め</p>	<ul style="list-style-type: none"> □ マウスピースから唇を離して、苦しくない程度(5秒程度)息を止めます。
<p>⑤息吐き</p>	<ul style="list-style-type: none"> □ 息をゆっくり吐き出します。
<p>⑥後片付け</p>	<ul style="list-style-type: none"> □ カバーを閉じます。
<p>⑦うがい</p>	<ul style="list-style-type: none"> □ ブクブク：くちの中、ガラガラ：のど、の各3回ずつを目安にうがいをします。