

エリプタタイプ(ルバ ア・アノ-0・インクラッセ・アニュイティ・テリルジ -)

操作方法	よくあるピットフォール
①薬の準備	<input type="checkbox"/> 残量を確認しておらず薬が切れている <input type="checkbox"/> カバーをあけられない・最後まであけていない
②息吐き	<input type="checkbox"/> 息吐きを行っていない <input type="checkbox"/> 吐いた息をデバイスに吹きかけている <input type="checkbox"/> 姿勢が悪い
③吸入	<input type="checkbox"/> 「強く、早く、深く」吸えていない <input type="checkbox"/> 通気口を指で塞いでしまっている <input type="checkbox"/> 笛の音が鳴らない <input type="checkbox"/> 姿勢は正しいか <input type="checkbox"/> 息吐きできているか <input type="checkbox"/> 吸入口を隙間なく、くわえられているか <input type="checkbox"/> □すぼめ呼吸はできるか
④息止め	<input type="checkbox"/> 息止めを行っていない
⑤息吐き	
⑥後片付け	<input type="checkbox"/> カバーを閉めていない
⑦うがい	<input type="checkbox"/> うがいをしていない <input type="checkbox"/> うがいをしているが不十分