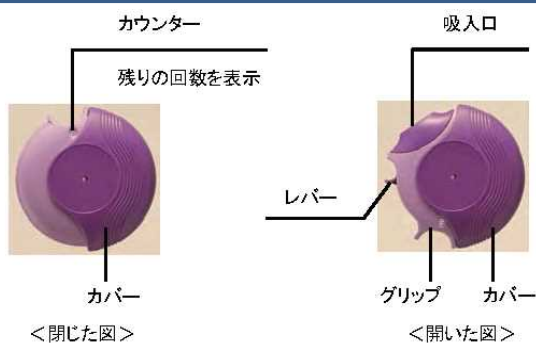


## ディスクタイプ(アドエア・フルタイム・セレベント)

### デバイス各部位の名称と注意点



- ※ 吸入操作練習用具（笛付）でホイッスル音の確認をします。
- ※ 操作はカウンターを上にし、すべて水平に行います。
- ※ 背筋伸ばして胸をはりまっすぐ前を向きます。

### 操作方法

### ポイント

#### ①薬の準備



- カウンターで残量を確認します。
- カバーをあげる
- レバーをしっかり押します（カチリと音がします）

#### ②息吐き

- 十分に息を吐いてからマウスピースをくわえる。（吸入口には息を吹きかけないで下さい）

#### ③吸入



- 「強く、早く、深く」吸いこみます。

#### ④息止め

- 苦しくない程度（5秒程度）息止めします。

#### ⑤息吐き

- 息をゆっくり吐き出します。

#### ⑥後片付け



- 吸入口を拭いて、カバーを閉めます（レバーも一緒に戻ります）

#### ⑦うがい

- ブクブク：くちの中、ガラガラ：のど、の各3回ずつを目安にうがいをします。