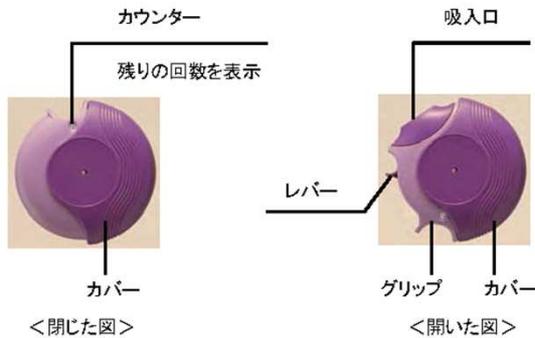


ディスクタイプ(アドエア・フルタイム・セレベント)

デバイス各部位の名称と注意点



- ※ 吸入操作練習用具（笛付）でホイッスル音の確認をします。
- ※ 操作はカウンターを上にし、すべて水平に行います。
- ※ 背筋伸ばして胸をはりまっすぐ前を向きます。

操作方法	ポイント
<p>①薬の準備</p> 	<ul style="list-style-type: none"> □ カウンターで残量を確認します。 □ カバーをあける □ レバーをしっかり押します（カチリと音がします）
<p>②息吐き</p>	<ul style="list-style-type: none"> □ 十分に息を吐いてからマウスピースをくわえる。（吸入口には息を吹きかけないで下さい）
<p>③吸入</p> 	<ul style="list-style-type: none"> □ 「強く、早く、深く」吸いこみます。
<p>④息止め</p>	<ul style="list-style-type: none"> □ 苦しくない程度（5秒程度）息止めします。
<p>⑤息吐き</p>	<ul style="list-style-type: none"> □ 息をゆっくり吐き出します。
<p>⑥後片付け</p> 	<ul style="list-style-type: none"> □ 吸入口を拭いて、カバーを閉めます（レバーも一緒に戻ります）
<p>⑦うがい</p>	<ul style="list-style-type: none"> □ ブクブク：くちの中、ガラガラ：のど、の各3回ずつを目安にうがいをします。