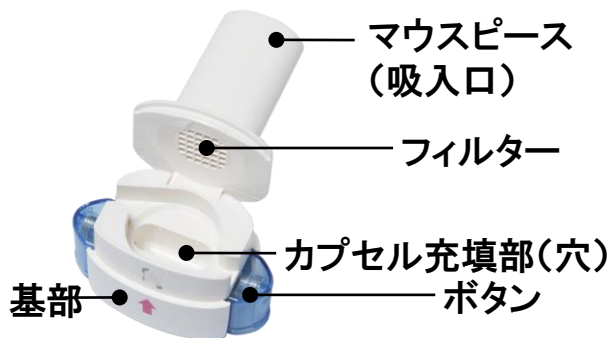


ブリーズヘラータイプ (オブリス・シーブリ・ウルティブ・エナジ・ア・アテキュラ)

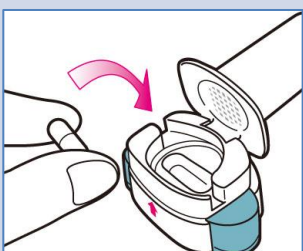
デバイス各部位の名称と注意点



※吸入時にカラカラ音が聞こえていることを確認します。

※背筋伸ばして胸をはりまっすぐ前を向きます。

※新しく処方されたときは吸入器も交換してください

操作方法	ポイント
<p>①薬の準備</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> キャップを取り外します。 <input type="checkbox"/> マウスピースを開けます。 <input type="checkbox"/> アルミシートからカプセルを取り出します。 <input type="checkbox"/> (オブリス) 押し出す <input type="checkbox"/> (オブリス以外) シールをはがす <input type="checkbox"/> カプセルを溝に入れ、マウスピースを閉じます。 <input type="checkbox"/> 両側のボタンを 1回 押します。
<p>②息吐き</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> マウスピースをくわえる前に、息を十分にはき出します。
<p>③吸入</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 「強く、早く、深く」吸いこみます。(薬が吸い込まれると カラカラと音が聞こえます。)
<p>④息止め</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 苦しくない程度 (5秒程度) 息止めします。
<p>⑤息吐き</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 息をゆっくり吐き出します。
<p>⑥後片付け</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> マウスピースを開き、本体を横に倒して 手で触らず にカプセルを捨てます。
<p>⑦うがい</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ブクブク：くちの中、ガラガラ：のど、の各3回ずつを目安にうがいをします。