

ブリーズヘラータイプ(カプセル, シーブリ, ウルティブ, Eナジ, アテキウ)

操作方法	よくあるピットフォール
①薬の準備	<input type="checkbox"/> カプセルを取り出して保管している (吸湿性あり) <input type="checkbox"/> シーブリ・ウルティブ のカ° 柄を押し出してしまい潰れている <input type="checkbox"/> カプセルをマウスピースから入れようとする <input type="checkbox"/> 穴あけボタンを押し忘れる <input type="checkbox"/> 穴あけボタンを最後まで押し込めていない <input type="checkbox"/> 穴あけボタンを複数回押している
②息吐き	<input type="checkbox"/> 息吐きを行っていない <input type="checkbox"/> 吐いた息をデバイスに吹きかけている <input type="checkbox"/> 姿勢が悪い
③吸入	<input type="checkbox"/> 「強く、早く、深く」吸えていない <input type="checkbox"/> カプセルの回転音がしない <input type="checkbox"/> 姿勢は正しいか <input type="checkbox"/> 息吐きできているか <input type="checkbox"/> 斜めにくわえていないか <input type="checkbox"/> □すぼめ呼吸はできるか <input type="checkbox"/> 穴あけボタンを押しながら吸っていないか <input type="checkbox"/> カ° 柄は溝に収まっているか、変形していないか
④息止め	<input type="checkbox"/> 息止めを行っていない
⑤息吐き	
⑥後片付け	<input type="checkbox"/> カプセル内に粉が残っている(吸いきれていない) <input type="checkbox"/> 使用済みカプセルを手で取り出している
⑦うがい	<input type="checkbox"/> うがいをしていない <input type="checkbox"/> うがいをしているが不十分