



手順動画 約2分 解説動画 約4分
環境再生保全機構HPより

スパーサー（マウスピース）

デバイス各部位の名称と注意点



※背筋を伸ばして胸をはりまっすぐ前を向き吸入しましょう

※週に1回 洗浄しましょう
吸入薬接続部を外し、中性洗剤を使って洗いましょう

※買い替え時期は使用開始後1年です

<p>初回のみ 空うち</p>	<p>□キャップを外し、吸入器をよく振ります。 □吸入器を体から離してアルミ缶を押し、必要回数空噴霧する 3回：キュバール・オルベスコ 4回：フルタイド・アドエア・フルティフォーム</p>
<p>操作方法</p>	<p>ポイント</p>
<p>①吸入準備</p>	<p>□使用回数が残っていることを確認します。 □マウスピース・薬剤のキャップを外します。 □吸入薬をよく振り、スパーサーへセットします。</p>
<p>②息吐き</p>	<p>□軽く息を吐きマウスピースをしっかりとくわえる</p>
<p>③吸入</p>	<p>□スパーサー内へ吸入薬を1回噴霧します。 □薬剤をホイッスルが鳴らない速さで ゆっくり深く吸い込みます。 (吸入に併せ、フローインジケータが動いていることを確認します) □吸い切れない場合は2-3回に分けて吸入します</p>
<p>④息止め</p>	<p>□苦しくない程度（5秒程度）息止めます。</p>
<p>⑤息吐き</p>	<p>□息をゆっくり吐き出します。</p>
<p>⑥回数 1日 回 1回 吸入</p>	<p>□ ①～⑤を指示された回数繰り返します</p>
<p>⑦後片付け</p>	<p>□マウスピースを拭き、キャップを閉めます。 □吸入薬を外し、キャップを閉めます。</p>
<p>⑧うがい</p>	<p>□ブクブク：くちのうがい、ガラガラ：のどがいを各3回ずつうがいをします。</p>