

第9回

令和5年度 市民公開講座

入場無料

薬と健康フェア

健康に向けてホップステップジャンプ

令和5年 6月18日 日



ニャオざね © 熊谷市

時間 午前11時00分～午後4時
(大ホール開場時間：正午)

会場 熊谷市立文化センター文化会館

お願い

新型コロナウイルス感染症防止対策として、手指消毒にご協力をお願いします。またマスク着用は任意ですが感染から自身を守るための対策としてマスクの着用が効果的です。当日は主催者の指示・注意に従ってください。会場の混雑状況によって入場制限をする場合があります。予めご了承ください。

寸劇

●会場／大ホール

「認知症」みんなで考えよう 「こんな時どうする!？」



●時間／午後0時20分～
●講師／しあわせキャラバン隊

講演

●会場／大ホール

生命の授業 (いのちのじゅぎょう)



●時間／午後0時55分～
●講師／NPO法人くまがやピンクリボンの会

講演

●会場／大ホール

目指せ百歳! ニャオざね元気体操



●時間／午後1時30分～
●講師／熊谷市長寿生きがい課

講演

●会場／大ホール

気功健康法



●時間／午後2時05分～
●講師／気功指導員 横田千里先生

講演

●会場／大ホール

「あなたの地域に薬剤師」 ～知って良くなるあなたの生活～



●時間／午後2時40分～
●講師／笠原文司先生
(株)熊谷市薬剤師会 会営薬局佐谷田店

相談・健康測定コーナー ●会場／ホワイエほか

●時間／午前11時00分～ 午後2時
・認知症相談 ・ピンクリボン活動啓発
・お薬 熱中症 栄養 (各相談)
・感染対策 手洗い指導 ・健康測定



※測定をご希望の方には整理券を発行します。整理券がなくなり次第、測定の受付は終了いたしますので予めご了承ください。

おたのしみ豪華抽選会 ●会場／大ホール

●時間／午後3時20分～
講演会終了後、大ホールにて豪華景品が当たる抽選会を開催いたします。お楽しみに!

※お手持ちの半券番号をご用意してご確認ください。



会場 MAP

熊谷市立文化センター文化会館
熊谷市桜木町二丁目 33 番地 2
Tel.048-525-4553



主催：一般社団法人 熊谷薬剤師会 共催：深谷市薬剤師会
後援：熊谷市・熊谷市教育委員会・埼玉県熊谷保健所・深谷市・深谷市教育委員会